

Kursusplan august og september 2020  
Ungdomsuddannelsen Turmalin, STU.

**DOF Vendepunkt er udbyder af Ungdomsuddannelsen Turmalin, STU,  
stu-steinerskolen aarhus.**

**Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse ud fra Rudolf Steiners socialterapi.**

**Målgruppe: Unge udviklingshæmmede med generelle indlæringsvanskeligheder.**

Undervisningssted: STU Turmalin Strandvejen 90, 8000 Aarhus.

DOF Vendepunkt. Tilmelding til: 2176 7311 samt info@vendepunkt.com.

www.vendepunkt.com / Facebook.com/vendepunkt/www.antroposofisk-kalender.dk

Periode August 2020 – JUN 2021. Rekvirer udførligt program jf. ovenstående

### **Kursus i madlavning, kantine.**

Mandag og onsdag, uge 33- 41, kl. 8.00-14.00

Start onsdag den 12.august

Elevene har muligheden for at vælge imellem madlavning/kantine og musik/drama om mandagen.

Om onsdagen kan eleverne vælge imellem madlavning/kantine og kunst/grafik. (Ved 6 STU elever)

Der bliver lavet vegetarisk frokost bestående af en grønsagsret med en salat til ca. 50 personer. Frokosten bliver anrettet og serveret til Rudolf Steiner skolens elever og lærer. Bagefter er der oprydning og opvask, feje gulv og tørre borde af. Eleverne lærer også at sætte vasketøj over til vask og sorterer vasketøj.

Kursus Nr.	Sted	Periode:
2020-T- Kl. 08.00 - 14.00 Pris v/ 4 deltager	501 Turmalin MAN/ONS Pr person 2215.-	10.08.- 09.10 2020 i alt 108 timer 9 uger

### **Kursus i musik /drama**

Mandage fra kl. 09.00 – 12.30 . uge 34-41

Start mandag den 17.august

I samarbejde med bostederne Hadruplund og Tornbjerggård og Specialklasserne i Silkeborg arbejder vi med et sangspil. Det kulminerer i fem forestillinger til foråret 2021. Vi synger, spiller på instrumenter, øver folkedans og eurytmi og enkelte elever spiller roller til sangspillet af Carl Nielsens barndom.

Kursus Nr.		Sted		Periode:
2020-T-	502	Turmalin		10.08.- 09.10
Kl. 09.00 - 12.30	MAN		i alt 31,5 timer	2020
Pris v/ 4 deltager	Pr person	640.-		9 uger

### **Kursus i Kunst: Højtryk og dybtryk.**

Onsdage, uge 33-41, kl. 8.00 – 14.00  
Start onsdag den 12.august

Vi vil arbejde med forskellige former for tryk, som vi trykker på en trykpresse. Man kan vælge, at arbejde med HØJTRYK, hvor man skære eller tegner i en plade af linolium eller blød plast. Eller man kan arbejde med DYBTRYK, hvor man ridser med en radernål i hårde plader af pleksiglas eller zink.

Bagefter sværter eller ruller man farver på pladerne og trykker dem på papir på trykpressen. Du kan lave tryk i forskellige farver og tage dem med dig hjem. Inspirationen til vores motiver på tryk vil vi få fra H.C. Andersen. Vi vil høre og læse om hans liv og selvfølgelig beskæftige os med hans fantastiske eventyr. En udflugt til Den Gamle by er inkluderet i vores kursusforløb. (mindst 6 STU elever)

Kursus Nr.		Sted		Periode:
2020-T-	503	Turmalin		10.08.- 09.10
Kl. 08.00 - 14.00	ONS		i alt 54 timer	2020
Pris v/ 4 deltager	Pr person	1110.-		9 uger

### **Kursus i praktisk regning.**

Tirsdage, 33-41, kl. 9.00 – 14.00  
Start tirsdag den 11.august.

Undervisningen i regning foregår i forbindelse med bagning af småkager, knækbrød og ved at lave humus og pesto m.m. Eleverne udfører opgaverne så selvstændigt som muligt. Vi øver at veje og måle ingredienserne. Lære om gram, kilo, deciliter og liter. Laver indkøbslister og handler ind med støtte i det omfang det er muligt ( pga. Covid 19) Pakker de hjemmelavede lækkerier i poser og fylder på glas som sættes priser på og sættes til salg i skolens boder. Der regnes budget i forbindelse med indkøb og salg.

Kursus Nr.		Sted		Periode:
2020-T-	504	Turmalin		10.08.- 09.10
Kl. 09.00 - 14.00	TIR		i alt 45 timer	2020
Pris v/ 4 deltager	Pr person	925.-		9 uger

### Kursus i engelsk.

Tirsdag, 33-41 , kl. 8.00- 9.00  
Start den 11.august

Øve engelsk med enkelte konversationer både mundtlig og på skrift. Udvide det engelske sprog med nye ord. Høre og tale om opvækst i en engelsk familie. Familielivet, arbejde, skole og fritidsaktiviteter m.m.

Kursus Nr.		Sted		Periode:
2020-T-	505	Turmalin		10.08.- 09.10
Kl. 08.00 - 09.00	TIR		i alt 9 timer	2020
Pris v/ 4 deltager	Pr person	190.-		9 uger

### Kursus i biografier.

Torsdag,33-41. kl. 8.00- 11.00  
Start torsdag den 13.august

Vi vil beskæftige os med Walt Disney og hans opvækst og virke. I den forbindelse vil vi besøge DOKK 1 og låne bøger og tegneserier med hans historier.Vi øver at læse og skrive mest muligt selvstændigt og/eller med hjælp af læse apps. Vi vil også beskæftige os med en anden stor personlighed fra Hollywood, Marilyn Monroe.Hvem var hun og hvordan var hendes dramatiske opvækst, som prægede hele hendes liv.Vi vil høre om hendes film og indflydelse på samfundet. Begge personligheder,Walt Disney og Marilyn Monroe, vil vi beskrive og præsentere i et hæfte, som vi selv laver. Vi vil afslutte med en filmdag, hvor vi ser film af og med Disney og Monroe

Kursus Nr.		Sted		Periode:
2020-T-	506	Turmalin		10.08.- 09.10
Kl. 08.00 -11.00	TIR		i alt 27 timer	2020
Pris v/ 4 deltager	Pr person	560.-		9 uger

### Kursus i regning.

Torsdag uge 33-41, kl. 12.00 -13.30

Hver anden torsdag har vi to lektioner med regning på individuelt niveau med plus og minus, gange og dele. Hvis muligt indføring af brøkgregning. Spil med tal.

Hver anden torsdag øver vi, at tage bussen og orientere os i byen ud fra kendte bygninger som banegården, rådhuset, Mølleparken, busgaden, Musikhuset og Domkirken m.m. Vi vil også øve, at handle ind mest muligt selvstændigt i det omfang det er muligt ( pga. Covid-19)

Kursus Nr.		Sted		Periode:
2020-T-	507	Turmalin		10.08.- 09.10
Kl. 12.00 -13.30	TOR		i alt 18 timer	2020
Pris v/ 4 deltager	Pr person	400.-		9 uger

### Kursus i kost og sundhed.

Fredag uge 33-41, fra kl. 8.00 – 10.00

Vi vil beskæftige os med læren om sundhed og hvad det indebærer. Vi vil høre om afbanceret kost med mineraler, vitaminer, proteiner osv. Vi gennemgår kostpyramiden og laver en gang imellem enkle sunde retter.

Kursus Nr.		Sted		Periode:
2020-T-	508	Turmalin		10.08.- 09.10

Kl. 08.00 -10.00	FRE		i alt 18 timer	2020
Pris v/ 4 deltager	Pr person	400.-		9 uger

### **Kursus i idræt, bevægelse og yoga.**

Fredag uge 33-41, kl. 10.15 – 11.15 og 11.45-12.30

Vi vil i praksis opleve, hvad bevægelse udendørs gør ved os og vores krop. Vi tager i skoven og parken og laver: Opvarmning, løb, gang, styrketræning, leg, rundbold, staffet m.m. I frokost pausen er der plads til leg, hygge, spil som uno, kongespil, kroket m.m. Yoga har vi også på programmet. Her øver vi forskellige enkle yoga stillinger, så vi får arbejdet hele kroppen igennem. I yoga er der fokus på det den enkelte kan samt stræk, styrke, balance og glæde! Vi slutter altid af med afspænding. Udeliv er også vigtig for vores sundhed og velbefindende. Vi har en dag med udeliv, hvor vi går på opdagelse i skoven og laver mad over bål.

Kursus Nr.		Sted		Periode:
2020-T-	509	Turmalin		10.08.- 09.10
Kl. 10.15.11.15 –				2020
Kl 11.15-12.30	FRE		i alt 18 timer	9 uger
Pris v/ 4 deltager	Pr person	400.-		